



# focus chocolate

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing in poedervorm voor de bereiding van een drinkmaaltijd met chocoladesmaak. Met zoetstof.

Substitut de repas en poudre pour le contrôle de poids pour la préparation d'une boisson nutritionnelle aromatisée au chocolat. Avec édulcorant.

Voedingswaarde per / Valeurs nutritionnelles par		24g	100g	% RI/per 100g	gebruiksklare maaltijd/ repas PAE*	% RI
<b>Energiewaarde/Valeur énergétique</b>	kcal	88	367	18%	206	10%
	KJ	370	1540	18%	870	10%
<b>Vetten / Lipides</b>	g	2.2	9.7	14%	6.3	9%
waarvan verzadigde vetzuren / acides gras saturés	g	0.5	2.1	11%	2.9	15%
mono-onverzadigde vetzuren/acides gras mono-insaturés	g	0.5	2.2	88%	0.5	21%
polyonverzadigde vetzuren / acides gras polyinsaturés	g	1.3	5.3		1.3	
Omega 3	g	0.2	0.7		0.2	
Omega 6	g	1.1	4.5		1.1	
<b>Koolhydraten / Glucides</b>	g	2	8.5	3%	14	6%
Waarvan suikers / Dont sucres	g	0.2	0.9	1%	12	14%
<b>Voedingsvezels / Fibres</b>	g	1	4.4	15%	1	4%
<b>Eiwitten / Protéines</b>	g	13.5	56	112%	22	45%
<b>Zout/Sel</b>	g	0.2	1.0	16%	0.5	8%
<b>Natrium / Sodium</b>	g	0.1	0.4		0.2	
<b>Kalium / Potassium</b>	mg	689	2873	146%	1102	55%
<b>Fosfor / Phosphore</b>	mg	276	1151	164%	511	73%
<b>Calcium</b>	mg	271	1130	141%	571	71%
<b>Magnesium / Magnésium</b>	mg	127	528	141%	152	41%
<b>Mangaan / Manganèse</b>	mg	0.6	2.6	132%	0.6	32%
<b>Ijzer / Fer</b>	mg	5	20	144%	5	35%
<b>Zink / Zinc</b>	mg	5.2	22	215%	6.3	63%
<b>Koper / Cuivre</b>	mg	0.4	2	170%	0.4	41%
<b>Jood / Iodure</b>	µg	45	188	125%	53	36%
<b>Chroom</b>	µg	13	52	131%	13	31%
<b>Seleen / Sélénium</b>	µg	17	69	125%	19	35%
<b>Vitamine A</b>	µg	257	1073	134%	313	39%
<b>Vitamine D</b>	µg	1.5	6	125%	1.5	31%
<b>Vitamine E</b>	mg	4	15	125%	4	31%
<b>Vitamine K</b>	µg	23	94	125%	23	30%
<b>Vitamine C</b>	mg	36	150	187%	40	50%
<b>Vitamine B1</b>	mg	0.5	1.9	172%	0.6	50%
<b>Vitamine B2</b>	mg	0.5	2.1	149%	0.9	68%
<b>Vitamine B3 (Niacine)</b>	mg	6	24	150%	6	36%
<b>Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)</b>	mg	2	8	137%	2	33%
<b>Vitamine B6</b>	mg	0.7	2	151%	0.7	47%
<b>Vitamine B8 (Biotine)</b>	µg	15	63	125%	20	40%
<b>Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)</b>	µg	69	287	143%	82	41%
<b>Vitamine B12</b>	µg	0.8	3.3	132%	1.3	52%
<b>Choline</b>	mg	100	417		100	

\*Een gebruiksklare maaltijd (24 g product /250 ml melk (max 1,5 % vet)). \*\*RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal). De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuatie van de grondstoffen. Niet aanbevelen voor kinderen en zwangere vrouwen (cafeïne 29,8 mg/portie). \*Un repas prêt à l'emploi (24 g de produit /250 ml de lait (max 1,5 % de graisse)). \*\*RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal). La valeur nutritionnelle est une moyenne, susceptible à la fluctuation des matières premières. Contient de la caféine ( 29,8 mg/portion), déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes.

Bij gebruik van 2 EQ3 focus chocolate maaltijden wordt >25 µg vit. K aangebracht, opletten of niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen. En >1000 mg Kalium opletten bij of niet geschikt voor oudere personen of personen met een nierafwijking, met diabetes met insulineresistentie of personen die behandeld worden voor arteriële hypertensie. En wanneer >10 mg zink: inname dient beperkt te worden tot enkele weken/maanden.

La consommation de 2 repas EQ3 focus chocolate apporte >25 µg vit. K demande de l'attention ou ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques. Et >1000 mg potassium attention ou ne convient pas aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle. Et >10 mg de zinc: la consommation doit être limitée à quelques semaines/mois.

## Chocolalala the perfect answer.

**Bewaring:** koel (< 25°C) en droog. Na openen beperkt houdbaar. Iotnr. / Ongeopend tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

**Stockage:** frais (<25°C) et sec. Après ouverture, conservation limitée. Numéro de lot/A consommer de préférence avant fin: voir emballage.

**EQ3 focus chocolate** heeft een maaltijdvervangend effect bij een energiebeperkt dieet. Belangrijk om een gezonde levensstijl na te streven met evenwichtige, gezonde voeding. Drink dagelijks voldoende water. Vervanging van 2 hoofdmaaltijden door een vervangmaaltijd bij een energiebeperkt dieet optimaliseert gewichtsverlies, ver-vanging van 1 hoofdmaaltijd ondersteunt gewichtsbewoud na gewichtsverlies. (EFGSA)

**Bereidingsadvies:** voeg aan 250 ml halvolle melk (1,5% vet) 3 maatschepjes (24 g) toe. Shake of roer tot een (heerlijke maaltijd. Deze verpakking bevat een maatschepje.



**Ingrediënten:** wei-eiwit isolaat\*, soja-eiwit isolaat, calcium caseinaat\*, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, seleen, choline, vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12)), geraffineerde sojabonenolie, cacao-poeder, voedingsvezels: inuline, aroma: chocolade, DHA- en EPA-rijke olie van de microalg Schizochytrium sp., verdikkingsmiddel: guar-gom en xanthaan-gom, zoetstof: sucralose. \*type melkeiwit

**EQ3 focus chocolate** n'a l'effet d'un substitut de re pas que dans le cadre d'un régime hypocalorique. Il est important de vous orienter vers une mode de vie saine et équilibrée. Buvez suffisamment d'eau tous les jours. Le remplacement de 2 repas principaux par un substitut de repas dans le cadre d'un régime hypocalorique optimise la perte de poids, le remplacement d'un repas principal aide le maintien du poids après la perte de poids. (EFGSA)

**Préparation d'un repas:** ajoutez 3 mesures (24 g) à 250 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matières grasses). Agitez ou mélangez jusqu'à obtenir un repas délicieux. Cet emballage contient une mesure.

**Ingrediënten:** isolat de protéines de lactosérum\*, isolat de protéines de soja, caséinate de calcium\*, vitamines et minéraux (sodium, potassium, phosphore, calcium, magnésium, manganèse, fer, zinc, cuivre, jodure, picolinate de chrome, sélénium, choline, vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12)), huile de soja raffinée, poudre de cacao, fibres alimentaires: inuline, arôme: chocolata, huile extraite de la microalgue Schizochytrium sp. à teneur élevée en DHA et EPA, épaississant: gomme de guar et gomme de xanthane, édulcorant: sucralose. \*type de protéine de lait



smaaksuggestie  
suggestion de saveur

inhoud netto gewicht  
contenu poids net

576 g  
(24 x 24 g)

**Kwaliteitsgarantie:** EQ3 producten zijn te verkrijgen via diëtisten. Ze worden met uiterste zorg gemaakt en verpakt en dienen u in goede staat te bereiken. Zo niet, contacteer ons.

**Garantie de qualité:** Les produits EQ3 sont disponibles via Les diététiciens. Ils sont fabriqués et emballés avec le plus grand soin et doivent vous parvenir en bon état. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter.